

KURT TEPPERWEIN



WÄHLEN SIE IHR
LEBEN SELBST



INHALTSVERZEICHNIS

Bewusst zu leben heißt: SEIN LEBEN zu wählen	7
Wie man wirksam „wählt“	10
Was „wählen“ bedeutet	15
Alles beginnt mit dem Loslassen	21
Das bewusste Richten der Aufmerksamkeit	26
Entscheidungen „treffen“, aber richtig	30
Ihr SOSEIN ist die stärkste Wahl	33
Optimieren Sie Ihre Einstellung zu Geld	36
Das „Gesetz der Anziehung und Abstoßung“	39
So bestimmen SIE die Ereignisse des Tages	45
Die „Wunschverwirklichungs-Technik“	48
Wie man manifestiert	52
Die wertvolle „Blitztechnik des Umkreisens“	54
Das „Geheimnis des Dankens“ nutzen	56
Das Leben wartet auf Ihre Anweisungen	59

So verwirklichen Sie die natürliche Fülle	61
„Mühelosigkeit“ – eine Kunst die man sich aneignen kann	63
Ihr Leben als Meisterwerk	65
Das „Spiel des Lebens“ und seine Regeln	68
Das „individuelle Schicksals-Profil“	79
Ankommen im JETZT	82
Das Leben – ein wunderbares Geschenk	85
Zusammengefasst	88
Nachwort: Die Wahl treffen NIEMALS aufzugeben	92



AS BEWUSSTE RICHTEN DER AUFMERKSAMKEIT

Das bewusste „Richten der Aufmerksamkeit“ ist ein Instrument des Bewusstseins, um das Leben bewusst zu gestalten und alle Umstände harmonisch zu formen. Richten Sie Ihre Aufmerksamkeit STETS auf die „verwirklichte Absicht“, halten Sie sie dort gerichtet und erleben Sie SOFORT wie WANDLUNG geschieht. **Wenn Sie merken, dass Ihre Aufmerksamkeit in Gedanken verweilt, dann ziehen Sie die Aufmerksamkeit ab und richten Sie sie umgehend auf das erwünschte Ergebnis, das Sie als „eingetroffen, erledigt und erfolgt“ empfinden.** Auf das, was Sie Ihre Aufmerksamkeit richten, richten Sie auch Ihre Energie aus und Energie ist, wie Sie bereits wissen, eine Wirklichkeit erschaffende Kraft.

Das Richten der Aufmerksamkeit lenkt die „schöpferische Urkraft“ auf einen bestimmten Aspekt des Lebens und lässt ihn dadurch in Erscheinung treten. Viele Menschen richten Ihre Aufmerksamkeit im Alltagstrubel stets auf Schwierigkeiten und Probleme.

Jetzt frage ich Sie, wie soll Energie, die auf Unerwünschtes gerichtet wird, Erwünschtes erschaffen?

Ja, das ist eine gute Frage und Ihr logischer Menschenverstand wird Ihnen sagen, dass das einleuchtend ist, aber trotzdem tun Sie es. Sie wissen zwar, dass Sie es nicht tun sollten, sagen aber vielleicht, dass das sehr schwer ist, wenn einen etwas beschäftigt.

Es hat auch niemand gesagt, dass es ganz einfach ist, doch Sie müssen es schon versucht haben, wenn Sie behaupten, dass es schwer sei.

Deswegen bleiben Sie beharrlich und erlauben Sie sich, anstatt sich mit scheinbaren Problemen und Schwierigkeiten auseinanderzusetzen, lieber um Ihre BEWUSST ausgerichtete Aufmerksamkeit zu kümmern. Tun Sie es jeden Tag und machen Sie es immer öfters und machen Sie es zum alltäglichen Spiel, Ihre Aufmerksamkeit IMMER WIEDER von Dingen abzuziehen, die Sie runter ziehen. Ihre Aufmerksamkeit hat AUSWÄRTS, in Dingen die Sie mit Ihren Sinnen wahrnehmen können, nichts verloren. Ihre ganze Aufmerksamkeit gilt dem Augenblick, der einfach nur IST. Und wenn es Ihnen schwer fällt sich nach innen zu richten, dann ziehen Sie die Aufmerksamkeit vom Mangel ab und richten Sie ihn auf den erwünschten Endzustand, nicht als Wunsch, sondern als verwirklichter Zustand in sich.

Das Universum nimmt an, dass wir das wünschen, worauf wir unsere Aufmerksamkeit richten und liefert uns ständig die entsprechenden Umstände FREI HAUS. Indem wir BEWUSST „wählen“, ändern sich auch die Umstände und das ganze Leben wandelt sich.

Eine gerichtete Aufmerksamkeit ohne eine starke Emotion, hat keine große Verwirklichungskraft, denn die entsteht durch die begleitende Emotion.

Die meisten unserer Gedanken und Vorstellungen haben so keine große Verwirklichungskraft und werden von anderen Gedanken und Vorstellungen aufgehoben. **Es reicht also nicht aus nur in Bildern „zu denken“, sondern das Fühlen IST eine notwendige Voraussetzung für den erwünschten Erfolg.**

Erst die Stärke der Emotion, verbunden mit der „Macht der Wiederholung“ schafft ZUVERLÄSSIG die Kraft, die sich manifestierend auswirkt.

Einer Vorstellung, die keine positiven Gefühle in uns hervorruft, sollten wir daher nicht mehr unsere Aufmerksamkeit schenken. Das „Gesetz der Resonanz“ wirkt ständig, aber allein Sie entscheiden mit Ihrer Aufmerksamkeit, WAS es in Ihrem Leben hervorrufen wird.

Wann immer wir eine negative Emotion spüren, sollten wir unsere Aufmerksamkeit SOFORT abziehen und auf etwas richten, das eine „positive“ Emotion hervorruft, damit wir nicht etwas „in Erscheinung“ rufen, was wir so gar nicht haben wollen. JEDE „negative“ Emotion ist eine Botschaft, dass das worauf wir gerade unsere Aufmerksamkeit richten, nicht mit unserer Lebensabsicht übereinstimmt. NICHTS kann in unserem Leben „in Erscheinung“ treten, dem wir keine Aufmerksamkeit gegeben haben. Auch wenn wir etwas NICHT erleben wollen, geben wir ihm damit Aufmerksamkeit, noch dazu verbunden mit einem starken Gefühl der Befürchtung und laden es so in unser Leben ein.

Wenn eine erlebte Absicht nicht Realität wird, zeigt das nur, dass Sie Ihre ganze Aufmerksamkeit mit dem notwendigen Gefühl - noch intensiver und weiterhin - darauf richten sollen.

Das Problem, das hier entsteht, könnte sein, dass Sie öfters die Aufmerksamkeit auf die Abwesenheit dieser Sache lenken, als auf die Gewissheit der Anwesenheit. Überprüfen Sie das und treffen Sie die Wahl, es HIER sein zu lassen OHNE dauernd zu bemängeln, dass es noch nicht eingetroffen ist.



ENTSCHEIDUNGEN „TREFFEN“, ABER RICHTIG

In jedem Menschen gibt es eine Instanz voller Weisheit, die die Antwort auf alle Fragen, die Lösungen für alle Aufgaben und die jeweils richtigen Entscheidungen bereits kennt und IMMER antwortet, wenn wir nur danach fragen würden. Die Antworten erfolgen über die Intuition im Stillen und wenn wir in uns horchen, dann ergibt sich jede Antwort ganz von SELBST. Entscheiden wir also aus unserem Denken, was meist die „falsche“ Entscheidung ist oder vertrauen wir auf unsere Führung, die gar keine „falschen“ Entscheidungen treffen kann?

Das Richten unserer Wahrnehmung auf diese Instanz ermöglicht es uns, nur noch die „richtigen“ Entscheidungen zu treffen. So orientieren wir uns an unserer inneren Weisheit, stützen uns nicht mehr auf Erfahrungen oder Erinnerungen, sondern greifen auf unser universelles Dasein zurück. TREFFEN wir wirklich IMMER die „richtigen“ Entscheidungen, dann können wir uns viele unangenehme Erfahrungen ersparen, die aber notwendig sind, wenn wir stur an etwas festhalten und stets mit dem Kopf durch die Wand wollen.

Das geschieht in fünf einfachen Schritten:

- 1.) Machen Sie sich in diesem Augenblick Ihre „energetische Signatur“ bewusst.
- 2.) Nehmen Sie etwas ins Bewusstsein, das absolut FALSCH ist, wie zum Beispiel: „Ich bin siebzehn Jahre alt“, „Heute ist Dienstag“, oder „Ich wohne in Berlin“. Machen Sie sich auch hier die veränderte „energetische Signatur“ bewusst, indem Sie sie mit drei veränderten Qualitäten benennen.
- 3.) Nehmen Sie nun etwas ins Bewusstsein, das absolut RICHTIG ist, und machen Sie sich wieder die Veränderung der „energetischen Signatur“ bewusst. *Vergleichen Sie die „energetische Signatur“ von „RICHTIG“ mit der „energetischen Signatur“ von „FALSCH“ und machen Sie sich den Unterschied bewusst, sodass Sie „RICHTIG“ und „FALSCH“ energetisch eindeutig unterscheiden können.*
- 4.) Nehmen Sie nun etwas ins Bewusstsein, was gerade aktuell zu entscheiden ist. Vielleicht eine Entscheidung, vor der Sie derzeit gerade stehen. Wählen Sie bei der Formulierung aber die Behauptungsform. Wie zum Beispiel: „Es ist für mich richtig, mich so zu entscheiden“, oder „Es stimmt für mich, das zu tun“.
- 5.) Mit dem Armtest können Sie überprüfen, ob es auch wirklich die optimale Lösung ist. Auch die „Ampel“

bietet Ihnen diese Möglichkeit an. Überprüfen Sie mehrere Komponenten, wie z.B. ob das Ergebnis auch für alle Beteiligten optimal ist. Mit diesen einfachen „Hilfsmitteln“ sollten Sie in der Lage sein, die optimale Entscheidung zu treffen und Entscheidungen die so getroffen worden sind, stimmen auch noch nach Jahren. Warum? Weil es sich herausstellen wird, dass es die beste Entscheidung war, die Sie getroffen haben – die Zeit wird es zeigen.

Stellen Sie sich vor wie dramatisch sich Ihr Leben verändern würde, wenn Sie ab sofort NUR noch „RICHTIGE“ Entscheidungen treffen würden. Sie könnten Ihren Wohlstand beliebig vermehren, Sie würden den passenden Partner erkennen, Sie könnten Ihrem Körper dabei helfen, um wieder zu gesunden und gesund zu bleiben und Sie könnten in jedem einzelnen Fall erfolgreich sein! Sie würden so IMMER gleich die richtige Tätigkeit wählen und immer die richtigen Worte finden. Genau das ist möglich und wenn Sie wollen, beginnt diese Erfahrung genau JETZT – in DIESEM AUGENBLICK.



IHR SOSEIN IST

DIE STÄRKSTE WAHL

Die stärkste „Wahl“, die Sie treffen können, ist es, zukünftig als BEWUSSTSEIN zu leben und zu „wählen“, denn Ihr SOSEIN, wählt STÄNDIG die Ihnen „entsprechenden“ Ereignisse, Umstände und „Zufälle“. Das was Ihnen nicht entspricht, hält Ihr SOSEIN zuverlässig fern, auch wenn Sie es sich noch so sehr wünschen, oder ganz gut gebrauchen könnten.

Sie können sich für jedes gewünschte Ereignis „magnetisch“ machen, indem Sie es geistig „in Besitz nehmen“.

Das geschieht, indem Sie sich am Ziel erleben, das heißt es solange zu fühlen und zu erleben, bis Sie sich sicher sind, es erreicht zu haben. Ein tiefes Gefühl der FREUDE und DANKBARKEIT bestätigt den Auftrag und Sie können sich darauf verlassen, dass er auch ausgeführt wird. Jeder Zwei-

fel, jeder Nichtglaube oder jede Befürchtung dass es nicht so sein könnte, wirkt dem entgegen, deshalb vertrauen Sie darauf, dass es so sein wird und LASSEN Sie es dann los. So ziehen Sie ein Ereignis in Ihr Leben, indem Sie mit dem erwünschten Endzustand ganz und gar im „Ein-Klang sind. Sie können damit vollkommen in Ein-Klang kommen, wenn Sie ihn tatsächlich „als erfüllt erleben“. Durch Identifikation mit dem erwünschten Endzustand, nehmen Sie ihn geistig in Besitz.

Sie machen sich so nicht nur resonanzfähig, sondern geradezu „magnetisch“ für dieses Ereignis und aus einer Möglichkeit der Zukunft formt sich eine Realität der Gegenwart.

Sie rufen damit das Ereignis in „Erscheinung“ und das Leben MUSS es in der äußeren Realität als Tatsache manifestieren.

Gehen Sie einmal ganz bewusst in Ihr höchstes SELBST und tauchen Sie in DEN ein, DER es geschafft hat. Atmen, denken und handeln Sie als DER, der Sie wirklich sind. Handeln Sie so, bewegen Sie sich so und SEIEN Sie ganz so, wie Sie vom Universum gedacht sind. Fühlen Sie sich als DER, der das Ziel erreicht hat und erleben Sie mit Ihrer gan-

zen Emotion und mit Ihrer gesamten Aufmerksamkeit, wie SIE Ihre „energetische Signatur“ bewusst verändern. Sie erheben sich aus dem alten BEWUSSTSEIN in eine weitere und höhere Schwingung und fühlen, dass sich alles um Sie herum ändert. Fühlen Sie die Erleichterung und die heitere Gelassenheit des Augenblicks jenseits der Zeit. Nehmen Sie sich ganz BEWUSST wahr und schwingen Sie mit der Leichtigkeit des SEINS mit, indem Sie Ihr Bewusstsein erhöhen und ganz SIE SELBST sind.

Zum Glück haben Sie noch etwas ZEIT, bevor das Erwünschte in Erscheinung tritt und sich Ihre Absichten manifestieren, denn so können Sie „unerwünschte“ Bestellungen noch rechtzeitig korrigieren, bevor sie „geliefert“ werden. Das ist ganz einfach. Es geschieht indem Sie die Aufmerksamkeit von den Dingen, die für Sie nicht stimmig sind, einfach abziehen und sie auf das Richten, was sein soll. ALLES was wir erleben stimmt mit unseren Einladungen überein, obwohl wir uns dessen natürlich meist nicht BEWUSST sind. Deswegen ist es ein „Um und Auf“, AUFMERKSAMER zu sein und achtsamer durch das Leben zu gehen. Gedankenverloren und ängstlich ist Vergangenheit, heute zählt der Mut und sich gewahr zu sein, DESSEN was ich wirklich BIN. Und DAS ist reines BEWUSSTSEIN, lichtvolle Präsenz der EINEN Gegenwart. Diese Gegenwart entspringt aber nicht der Zeit, denn sie ist zeitlos und unveränderlich. Es ist das, was Sie sind.



OPTIMIEREN SIE IHRE EINSTELLUNG ZU GELD

Auch die Einstellung zu Geld ist eine Wahl, die Sie JEDERZEIT neu treffen können. Geld ist ein Ausdruck eines bestimmten Bewusstseins und auch Mangel ist ein Ausdruck eines bestimmten Bewusstseins. Geld selbst ist etwas völlig Neutrales.

Geld ist weder gut noch schlecht, es ist eine Form von Energie, die man bewusst anziehen oder auch abstoßen kann.

Geld hat wie alles im Leben immer die Wertigkeit, die ich ihm beimesse und je wichtiger Geld mir ist, umso weniger werde ich haben, wenn ich in einem Mangel lebe. Das Gefühl von „wenig-Geld-zu-haben“ hält es zuverlässig fern, denn alles was Sie nicht haben, erzeugt in Ihnen ein unangenehmes Gefühl und unangenehme Gefühle können keine Fülle verursachen, soviel steht fest.

Prüfen Sie einmal ganz gründlich, wie Sie über Geld denken. Wenn Sie glauben, dass Geld die Wurzel allen Übels ist, dann dürfen Sie sich auch nicht wundern, dass Sie nur wenig davon haben. Wenn Sie Geld wären, würden Sie zu jemandem gehen, der Sie nicht mag, der schlecht über Sie denkt und Ihnen die Schuld an einer Misere gibt, an der Sie gar keine Schuld haben?

Wenn Sie also z.B. glauben...

...dass Geld den Charakter verdirbt,...

...dass Geld nicht glücklich macht,...

...dass man wenig Geld braucht um glücklich zu sein,...

...dass Geld an und für sich schlecht ist,...

...dass Geld nur falsche Freunde anzieht,...

...dass Geld das Leben verändern würde,...

...dann sollten Sie diese eigenartigen Glaubenssätze schleunigst überdenken und neue Glaubenssätze wählen.

 Was der liebe Gott vom Gelde hält, kann man an den Leuten sehen, denen er es gibt. **Peter Bamm**

 Ich würde gern leben wie ein armer Mann mit einem Haufen Geld. **Pablo Picasso**